

Idea de Actividad

Plastilina hecha en casa

Recomendado para edades de 4 - 8

Medir, seguir instrucciones, y cocinar ayudan a mejorar las habilidades de la función ejecutiva y nuestra memoria de trabajo. Aquí hay una receta abierta que puede probar con su hijo.

Necesitará los siguientes ingredientes:

- 3 tazas de harina
- 1 taza de sal
- 1 taza de agua fría
- 2 cucharadas de aceite de cocina
- Opcional: unas gotas de colorante de comida y/o una pizca de purpurina brillante
- Opcional: cortadores de galletas y/o rodillos

Direcciones:

1. Combina la harina y la sal en un tazón.
2. En otro recipiente, mezcle el agua, aceite de cocina, y colorante de comida.
3. Combine todos los ingredientes y amase con la mano hasta que se forme la masa.
4. Si la masa es demasiado pegajosa, agregue harina.
5. ¡Añade purpurina brillante y juega!
6. Experimenta estirando tu masa con el rodillo y creando diferentes formas usando cortadores de galletas.

Adaptado del Bay Area Discovery Museum