

Idea de Actividad

Bailar y pintar

Recomendado para edades de 3 - 12

¡Vamos a bailar y movernos!

La exploración musical, junto con el movimiento, puede promover el desarrollo motor, emocional y cognitivo en los niños. Entusiasma a los niños de todas las edades agregando un elemento de pintura.

Materiales necesarios:

Caja de cartón reciclado con tapa	Pintura lavable o acrílica
Hoja en blanco	Cinta de pegar
Pequeños objetos como pompones o tapas de botellas	Dispositivo para transmitir música

Instrucciones:

1. Comience alineando la base de su caja con papel. Corte el papel al tamaño que sea necesario.
2. Coloque objetos pequeños en la caja. Exprima una cantidad de pintura del tamaño de una moneda de diez centavos sobre el papel. Tiene la opción para elegir su color favorito.
3. Cierre la caja con cinta. Coloque un trozo de cinta en cualquier abertura para que la pintura no se filtre.
4. Elija una canción para bailar. Una lista de títulos con tempo moderado a rápido se puede encontrar a continuación.
5. Agarra fuertemente a la caja y baila cuando comience la música. ¡Diviértete y baila como si nadie los está mirando!
6. Al final de la canción, abre tu caja para descubrir tu propia obra maestra maravillosa.
7. ¡Agregue objetos adicionales y colores de pintura para crear una obra maestra multicolor!

Lista de títulos de canciones sugerida:

"Shake My Sillies Out" by Raffi	"The Shimmie Shake" by The Wiggles
"Silly Dance Contest" by Jim Gill	"Oogie Woogie Boogie" by Joanie Bartels
"Stand Up, Sit Down" by Patty Shukla	"Hot Potato" by Randy Crenshaw
"Super Silly Tango" by Mr. Eric & Mr. Michael	"La Bamba" by Tricia Sebastian
"Get Up and Go Go" by The Fresh Beat Band	"Better When I'm Dancin'" by Meghan Trainor
"The Alphabet Boogie" by Cathy Fink	"The Twist" by Craig Toungeate
"Ants in Your Pants" by Rosenshontz	"Blame It on the Boogie" by The Jacksons
"Peanut Butter and JAM" by Charity Kahn	"Splish Splash" by Bobby Darin